



La Pensée du moment par Sifu Lelaquais

*Automne 2000
TAOM Université Libre*

Pensée 13

LACHER PRISE

Ce n'est pas se montrer indifférent mais simplement admettre que l'on ne peut agir à la place de quelqu'un d'autre.
Ce n'est pas couper les liens mais prendre conscience que l'on ne peut contrôler autrui.

Ce n'est pas être passif mais au contraire tirer une leçon des conséquences inhérentes à un événement.

C'est reconnaître son impuissance, c'est à dire que le résultat final n'est pas entre nos mains.

Ce n'est pas blâmer ou vouloir changer autrui, mais donner le meilleur de soi même.

Ce n'est pas prendre soin des autres mais se sentir concerné par eux.

Ce n'est pas assister mais encourager.

Ce n'est pas juger mais accorder à autrui le droit d'être humain.

Ce n'est pas s'occuper de tout ce qui arrive mais laisser les autres gérer leur propre destin.



Ce n'est pas materner les autres mais leur permettre d'affronter la réalité.

Ce n'est pas rejeter mais accepter.

Ce n'est pas harceler, sermonner ou gronder mais tenter de déceler ses propres faiblesses et de s'en défaire.

Ce n'est pas adapter les choses à ses propres désirs mais prendre chaque jour comme il vient et d'apprécier.

Ce n'est pas critiquer ou corriger autrui mais s'efforcer de devenir ce que l'on rêve de devenir.

Ce n'est pas regretter le passé mais vivre et grandir pour l'avenir.

C'est craindre moins et aimer d'avantage.

Auteur Inconnu