



La Pensée du moment par Sifu Lelaquais

*Eté/2000
TAOM Université Libre*

Pensée 12

WU WEÏ LE « NON AGIR »

Afin de définir «Wu Weï», la culture Chinoise image le propos ainsi :

Comme la roue trouve son utilité dans le vide de son centre, Wu Weï trouve sa fonction dans le « non agir». Non agir ne signifie en aucun cas ne rien faire. Le «non agir» est l'opposé de l'action intempestive, notre imagerie populaire dirait «brasser de l'air», tourner en rond pour ne rien faire». Ce qui caractérise la culture occidentale c'est cette étonnante naïveté qui lui permet de croire qu'elle peut faire quelque chose pour changer ou influencer le cours des évènements.

Wu Weï est l'acte juste au moment juste, il est la somme de la rencontre de toutes Energies, captée et dirigée intentionnellement, mais sans volonté pour une action donnée. Seule la réunion de ces éléments peut dans l'espace temps, infléchir une action vers sa réalisation.

Pour appréhender Wu Weï, il est nécessaire de le concevoir comme une entité propre qui est au



service de tous dans la mesure où l'on rentre dans son mode de fonctionnement : il sera fondamental d'apprendre à changer sa façon de penser, tout comme il est nécessaire d'apprendre le chinois pour le parler.

Il est judicieux pour apprendre une langue, d'écouter parler cette langue, de même nous devons écouter s'éteindre notre mental que je nomme «la folle du logis», manifestation la plus indisciplinée de notre esprit.

Depuis notre enfance, nous n'avons cessé de répéter les mêmes choses, de façon à obtenir notre raisonnement cartésien, jusqu'à nous enfermer dans nos schémas de pensées. De même nous devons inlassablement éteindre le dialogue intérieur par la méditation, sans toutefois nous enfermer dans un nouveau concept de façon à laisser cette vacuité nous pénétrer, nous traverser.

Parallèlement à la méditation, le corps, qui est l'un des outils pour entendre et comprendre Wu Wei, se mettra en action et devra à son tour apprendre et répéter, sans se lasser ni se fatiguer, les mêmes mouvements. Par cet acte, le corps se renforcera et sera apte à recevoir le moment venu, la qualité et la quantité d'Énergie nécessaire pour entre autre, entendre Wu Wei se manifester, comme l'on place un paratonnerre sur son toit en prévision de recevoir, un jour hypothétique, la foudre.

Enfin, quand le pratiquant quittera la mémorisation et la technique du mouvement pour allier l'acte quel qu'il soit, au silence intérieur obtenu par son travail de méditation, alors seulement WuWei se manifestera.

Il n'est pas suffisant pour une bonne réception radio, loin s'en faut, d'avoir du matériel de pointe si nous ne savons le régler sur la fréquence de notre choix. L'aspect de «radar» reste un facteur important. Le regard et l'esprit doivent se porter sur tout sans être perturbé, ni s'attacher à la moindre chose. Cet exercice permettra au fil du temps, de «Voir» l'Énergie afin d'entreprendre la réalisation de l'acte choisi; tout comme le surfeur couché sur sa planche attendant patiemment la vague

pour se mettre debout et se faire emmener par cette fabuleuse Énergie qu'est une vague qui n'a pas son pareil de fluidité.

Une fois la patience et la vigilance affinées, seul le «lâcher prise» permet de saisir l'Énergie pour la réalisation de «l'intention». Le lâcher prise est l'alchimie subtile d'une part, du «vouloir», principe Yang, provenant de l'intellect ou du mental qui permet de savoir et de comprendre ce que l'on fait et d'autre part de «l'intention», principe Yin, provenant quant à lui du Tan Tienn qui fait caisse de résonance aux ressentis, intuition, feeling, etc.... La combinaison du «vouloir» et de «l'intention» amène au «lâcher prise» s'ils se réalisent dans la complémentarité (Yin/ Yang) et non, comme dans la plupart des cas, dans une dualité conflictuelle et stérile. Le «lâcher prise» n'est en rien une soumission aux événements mais une acceptation de WuWei.

Ainsi Wu Wei aura l'opportunité de s'exprimer une fois entendu et compris. Le «non agir» deviendra action juste en harmonie avec les Énergies Terre/ciel et l'Homme le transformateur de ces Énergies. La réalisation de Wu Wei est, avant tout, d'être conscient que la seule liberté que nous ayons est de savoir que nous n'avons pas le choix. La pratique du Tai Ji Quan est sans nul doute une excellente opportunité à la réalisation de WuWei.

Mon Maître de Tai Ji Quan m'a dit un jour:
«Sans la technique on n'arrive à rien, mais si tu t'arrêtes à la technique tu ne maîtriseras jamais rien.
Cherche au-delà de la technique».
C'est par Wu Wei que tout arrive.

Sifu Lelaquais